

1.1 Kultur der Achtsamkeit

Digitale Playbox zum Buch »Bettina Hoffmann-Ripken, Andrea Barrueto, Das Design humaner Unternehmen«, BusinessVillage 2023

1.1 Kultur der Achtsamkeit		
<i>Fragebogen: Wo stehen Sie in der Entwicklung einer Achtsamkeitskultur?</i>		
	1. Stimme überhaupt nicht zu	4. Stimme eher zu
	2. Stimme kaum zu	5. Stimme größtenteils zu
	3. Stimme eher nicht zu	6. Stimme voll und ganz zu
1	Achtsamkeit ist in unserer Organisation eine Denkweise und Haltung, die von allen verstanden wird.	1 2 3 4 5 6
2	An Meetings oder anderen Anlässen finden immer mal wieder kurze Achtsamkeitsübungen statt.	1 2 3 4 5 6
3	In unseren Geschäftsräumen gibt es Möglichkeiten, sich zurückzuziehen und in Ruhe eine Pause zu machen.	1 2 3 4 5 6
4	Die vorhandenen Rückzugsmöglichkeiten werden aktiv genutzt.	1 2 3 4 5 6
5	In unserem Team wird erwartet, dass wir Meinungen, Entscheidungen und auch zugrundeliegende Annahmen kritisch hinterfragen.	1 2 3 4 5 6
6	In meiner Organisation sind wir achtsam sowohl gegenüber neuen Entwicklungen im technischen als auch im gesellschaftlichen Bereich.	1 2 3 4 5 6
7	In unserer Organisation werden Mitarbeitende ermutigt, ihre Arbeitsbelastung und ihren Stresspegel gut zu beobachten.	1 2 3 4 5 6
8	In unserem Team achten wir darauf, dass die Arbeitsbelastungen unter den Teammitgliedern gut ausbalanciert sind.	1 2 3 4 5 6
9	In meinem Team sind wir sowohl verbindlich und ergebnisorientiert als auch verständnisvoll gegenüber den individuellen Bedürfnissen und Befindlichkeiten.	1 2 3 4 5 6
10	Meine Führungskraft motiviert mich, nicht ständig erreichbar zu sein.	1 2 3 4 5 6
	Summe aller Antworten	

1.1 Kultur der Achtsamkeit

Digitale Playbox zum Buch »Bettina Hoffmann-Ripken, Andrea Barrueto, Das Design humaner Unternehmen«, BusinessVillage 2023

Auswertung pro Teilkultur:

50–60 Punkte	Ihre Organisation pflegt aktiv dieses Teilkulturkultur und gehört damit zu den Vorreitern in diesem Bereich.
40–49 Punkte	Ihre Organisation befindet sich auf einem guten Weg, organisationsweit diese Teilkultur zu etablieren.
30–39 Punkte	Diese Teilkultur ist in Ansätzen erkennbar, wird jedoch nicht durchgängig gelebt. Diese Ansätze werden vermutlich eher implizit praktiziert und nicht bewusst gestaltet.
20–29 Punkte	Diese Teilkultur ist rudimentär vorhanden, aber noch sehr schwach ausgeprägt. Es gibt einige wenige Aspekte, die gelebt werden, jedoch mangelt es an Konsistenz und flächendeckender Umsetzung. Nur einzelne Personen oder Abteilungen handeln entsprechend der kulturellen Werte, während der Großteil der Organisation diese nicht verinnerlicht hat oder ihnen wenig Bedeutung beimisst.
10–19 Punkte	Die Teilkultur ist praktisch nicht vorhanden. Es fehlt an klaren Routinen oder Verhaltensweisen, die diese Teilkultur unterstützen.